



認定番号 2900859

平成 29 年度 健康宣言チャレンジ事業所

認 定 証

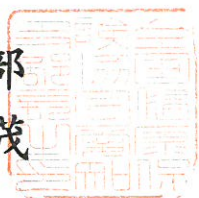
アルメック 株式会社 殿

認定期限 平成 30 年 3 月 31 日

貴事業所を全国健康保険協会愛知支部の定める
「平成 29 年度健康宣言チャレンジ事業所」
として認定します

平成 29 年 4 月 18 日

全国健康保険協会 愛知支部
支 部 長 広 瀬 茂



健康宣言

社員とその家族の健康増進に 積極的に取り組みます

今年度は下記の目標に取り組み、社員とその家族の健康づくりを進めます。

平成 29 年度の目標

- 健診を全社員受診
- 法令順守
 - 奥様(40歳~74歳)も健康診断を受けましょう！(健康保険協会より案内が届きます)
 - ストレスチェックを実施します。5月~6月中に実施予定
 - メンタルヘルス研修を実施します。
 - お誕生日・記念日休暇の取得を促進します。
 - 食事会・社員旅行・読書会開催でコミュニケーションを促進します。
 - 保健指導を受けましょう！(予約を会社が行います)
 - 仕出し弁当、自販機メニュー改善で健康増進。
 - 毎朝、8時45分はラジオ体操！
 - 室内全面禁煙(喫煙は決められた場所と時間を守る。勤務時間中の喫煙厳禁)
5/31~6/6、10/16~10/22 営業時間中、会社敷地内全面禁煙を実施します。
 - インフルエンザ予防接種を会社で実施します。(全額会社負担)
 - 週に1回定時で退社しましょう。毎週木曜日はノー残業デー、一般社員は17時退社、
管理職は19時退社！19時で強制消灯します。
 - 生活習慣病予防のための研修会を実施します。

一人ひとりが健康について考え、できることから取り組みましょう

平成 29 年 5 月 1 日 代表者名 星河秀樹